Deze vragenlijst dient ertoe je coaching zo vlot mogelijk te laten beginnen.

De vragen kan je zo beknopt, maar ook zo uitgebreid invullen als je zelf zinvol vind.

Mocht je nog iets willen vermelden, los van de vragen, dan kan je daarvoor uiteraard de ruimte nemen.

naam:

datum:

**Algemene vragen:**

**Wat was voor jou de aanleiding om coaching te gaan zoeken?**

**Voor welk probleem zoek je coaching?**

**Heb je lichamelijke en/of psychische klachten?**

**Wat is je doel met coaching?**

**Wanneer zijn je problemen of eventuele klachten ontstaan?**

**Waardoor zijn je problemen of klachten ontstaan?**

**Hoe hebben je klachten of problemen zich ontwikkeld in de loop van de tijd?**

**Hoe heb je geprobeerd om je klachten of problemen op te lossen? Wat hielp in hoeverre? Wat hielp niet?**

**Wat heeft een positieve, wat heeft een negatieve invloed op je problemen of klachten?**

**Welke personen zijn op welke wijze bij je probleem of klacht betrokken?**

**Met welke mensen in je omgeving en op welke wijze spreek je over je probleem of klacht?**

**Wat vinden zij ervan?**

**Waaraan zou je het merken als je probleem of klacht onverwacht bleek te zijn opgelost?**

**Waaraan zouden anderen het merken als je probleem of klacht**

**onverwacht bleek te zijn opgelost?**

**Is je probleem of klacht er weleens niet of in mindere mate?**

**Vragen over je gezondheid en eerdere begeleiding**

**Hoe is je gezondheid?**

**Eerdere behandelingen of eerdere coaching**

**Welke artsen, therapeuten of coaches bezocht je in het verleden?**

**Graag ook namen en data vermelden.**

**Wat was je hulpvraag bij elk van hen?**

**In hoeverre had de therapie of coaching resultaat?**

**Huidige behandelingen of coaching**

**Bij welke artsen, therapeuten of coaching ben je heden nog?**

**Graag ook namen en data vermelden.**

**Wat je hulpvraag bij elk van hen?**

**Wat is tot dusver het resultaat?**

**Zou je ten behoeve van deze intake relevante oude brieven van eerdere behandelaren of coaches willen opvragen?**

**Gebruik je medicijnen? Zo ja, welke, sinds wanneer en in welke hoeveelheden?**

**Gebruik je tabak, alcohol, of drugs? Zo ja, welke, sinds wanneer en in welke hoeveelheden?**

**Biografische vragen:**

**Wat is je geboortedatum en waar ben je geboren?**

**Wie zijn de leden (naam, geboortejaar) van het gezin waarin je bent geboren?**

**Wat voor herinneringen heb je aan je ouders, broers en/ zussen, of andere voor jou**

**belangrijke mensen?**

**Hoe kijk je terug op je opvoeding?**

**Hoe is je kleuter- en lagere schoolperiode thuis, op school en in de vrije tijd verlopen? Hoe kijk je hierop terug?**

**Wat voor kind was je in deze periode?**

**Hoe is je middelbare schoolperiode thuis, op school en in de vrije tijd verlopen? Hoe kijk je hierop terug?**

**Wat voor kind was je in deze periode?**

**Hoe is je eventuele studie en je beroepsleven verlopen na de middelbare school?**

**Wat voor werk doe je nu?**

**Wat voor persoon ben je geworden?**

**In hoeverre lijk je op (sommige van) je familieleden?**

**Hoe zou een ander je beschrijven?**

**Hoe heb je in je leven je vrije tijd besteed?**

**Welke rol spelen uw eventuele partner en kinderen in je leven?**

**Indien van toepassing: hoe is het voor je om geen partner en/of kinderen te hebben?**

**Welke zijn voor jou de belangrijkste periodes of momenten in je leven geweest? Wat heeft deze periodes of momenten zo belangrijk voor u gemaakt?**

**Welke zijn je meest positieve ervaringen geweest tot op heden?**

**Welke zijn je meest negatieve, traumatische ervaringen geweest tot op heden?**

**In hoeverre hebben deze ervaringen invloed op je leven (gehad)?**

**Welke rol heeft religie, spiritualiteit of levensbeschouwing in je leven gespeeld?**