

Nederlandse WHOQOL

Februari 1995

Universiteit van Tilburg
Departement Psychologie en
Gezondheid
Mw dr J. de Vries
Prof. dr G.L. van Heck

This translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. In the event of any inconsistency between the English and the translated version, the original English version shall be the binding and authentic version.

Kopieën van de vragenlijst kunnen worden verkregen bij:

Universiteit van Tilburg
Departement Psychologie en Gezondheid
WHOQOL-groep Nederland
T.a.v. mw dr. J. de Vries of Prof. dr. G.L. van Heck
Postbus 90153
5000 LE Tilburg

Dit document is niet uitgegeven voor algemeen gebruik en alle rechten zijn

voorbehouden aan de Wereld Gezondheids Organisatie (WHO). Dit document mag niet worden besproken, samengevat, geciteerd, gereproduceerd of vertaald, gedeeltelijk of geheel, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de WHO. Niets uit dit document mag worden opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of doorgegeven in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door middel van fotokopieën, op namen, of op welke wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de WHO. De WHOQOL Group, Division of Mental Health, WHO, CH-1211 Geneva 27, Switzerland.

WERELD GEZONDHEIDS ORGANISATIE

KWALITEIT VAN LEVEN

VRAGENLIJST

WHOQOL-100

(Versie voor volwassenen)
Februari 1995

Instructies

Wij vragen u om in deze vragenlijst aan te geven wat u vindt van uw kwaliteit van leven, gezondheid en andere levensgebieden. Beantwoord alstublieft alle vragen. Als u onzeker bent over het antwoord dat u wilt geven op een vraag, kies dan het antwoord dat het meest toepasselijk lijkt. Dit kan vaak uw eerste reactie zijn.

Houd uw normen, hoop, genoegens en zorgen in gedachten. We vragen u te denken aan uw leven in de **afgelopen twee weken**.

Bijvoorbeeld, met betrekking tot de laatste twee weken, zou een vraag kunnen luiden:

Hoeveel zorgen maakt u zich over uw gezondheid?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

U moet het cijfer omcirkelen dat het beste past bij hoe vaak u zich in de afgelopen twee weken zorgen heeft gemaakt over uw gezondheid. Dus u moet het cijfer 4 omcirkelen, als u zich veel ("Hevig") zorgen heeft gemaakt over uw gezondheid, of het cijfer 1 "Helemaal Niet" als u zich helemaal geen

zorgen heeft gemaakt over uw gezondheid. Leest u alstublieft elke vraag, ga uw gevoelens na en omcirkel voor elke vraag het cijfer van de schaal dat het beste bij u past.

Dank u voor uw hulp.

In de volgende vragen wordt gevraagd **in welke mate (hoeveel)** u in de afgelopen twee weken bepaalde dingen hebt ervaren, bijvoorbeeld positieve gevoelens zoals geluk en tevredenheid. Als u deze in een extreme hoeveelheid hebt ervaren, omcirkel dan het cijfer 5 onder "Een Extreme Hoeveelheid". Als u dergelijke zaken helemaal niet hebt ervaren, omcirkel dan het cijfer 1 onder "Helemaal Niet". De tussenliggende cijfers kunt u gebruiken om aan te geven dat het ergens tussen "Helemaal Niet" en "Helemaal" in ligt. Vragen verwijzen naar de afgelopen twee weken.

F1.2 Maakt u zich zorgen over uw pijn of ongemak?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F1.3 Hoe moeilijk is het voor u om om te gaan met pijn of ongemak?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F1.4 In welke mate vindt u dat pijn u afhoudt van wat u moet doen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F2.2 Hoe gemakkelijk raakt u vermoeid?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F3.2 In welke mate hebt u problemen met slapen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F3.4 Hoeveel zorgen maakt u zich over enigerlei problemen met slapen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F4.1 Hoeveel geniet u van het leven?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F4.3 Hoe positief ziet u uw toekomst?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F4.4 Hoezeer ervaart u positieve gevoelens in uw leven?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F5.3 Hoe goed kunt u zich concentreren?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F6.1 Heeft u waardering voor uzelf?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F6.2 Hoeveel vertrouwen hebt u in uzelf?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F7.2 Voelt u zich geremd door uw uiterlijk?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F7.3 Is er iets in uw uiterlijk op grond waarvan u zich ongemakkelijk voelt?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F8.2 Hoe bezorgd voelt u zich?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F8.3 Hoezeer verstoren gevoelens van droefheid of depressie uw alledaagse functioneren?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F8.4 Hoeveel last hebt u van depressieve gevoelens?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F10.2 In welke mate hebt u moeilijkheden met het doen van uw routine-activiteiten?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F10.4 Hoeveel hinder ondervindt u van allerlei beperkingen in het doen van alledaagse levensactiviteiten?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F11.2 Hoeveel behoefte hebt u aan enigerlei medicatie om in uw dagelijkse leven te kunnen functioneren?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F11.3 Hoeveel behoefte hebt u aan medische behandeling om in uw dagelijkse leven te kunnen functioneren?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F11.4 In welke mate hangt uw kwaliteit van leven af van het gebruik van medicijnen of medische hulpmiddelen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F13.1 Hoe alleen voelt u zich in uw leven?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F15.2 Hoe goed zijn uw seksuele behoeften vervuld?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F16.1 Hoe veilig voelt u zich in uw dagelijkse leven?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F16.2 Vindt u dat u in een veilige omgeving woont?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F16.3 Hoeveel zorgen maakt u zich over uw veiligheid?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F17.4 Hoe erg bevalt het u waar u woont?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F18.2 Hebt u financiële moeilijkheden?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F18.4 Hoeveel zorgen maakt u zich over geld?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F19.1 Hoe gemakkelijk kunt u goede medische zorg krijgen?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F21.3 Hoeveel geniet u van uw vrije tijd?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F22.1 Hoe gezond is uw omgeving?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F22.2 Hoeveel zorgen heeft u over het lawaai in het gebied waarin u woont?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F23.2 In welke mate hebt u problemen met vervoer?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F23.4 Hoe erg beperken moeilijkheden met vervoer uw leven?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F2.4 Heeft u last van vermoeidheid?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F15.4 Heeft u last van moeilijkheden in uw sexleven?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

In de volgende vragen wordt gevraagd naar **de mate waarin** u bepaalde dingen ervaart of in staat was te doen in de afgelopen twee weken, bijvoorbeeld alledaagse activiteiten zoals wassen, aankleden of eten. Als u in staat bent geweest deze dingen helemaal te doen, omcirkel dan het cijfer 5 onder "Helemaal". Als u niet in staat bent geweest om al deze dingen te doen, omcirkel dan het cijfer 1 onder "Helemaal niet". De tussenliggende cijfers kunt u gebruiken om aan te geven dat het ergens tussen "Helemaal Niet" en "Helemaal" in ligt. Vragen verwijzen naar de afgelopen twee weken.

F2.1 Hebt u genoeg energie voor het leven van alledag?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F7.1 Kunt u uw lichamelijke uiterlijk accepteren?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F10.1 In welke mate kunt u uw dagelijkse dingen doen?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F11.1 Hoe afhankelijk bent u van medicaties?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F14.1 Krijgt u het soort steun dat u nodig hebt, van anderen?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F14.2 In welke mate kunt u rekenen op uw vrienden als u ze nodig hebt?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F17.1 Hoe comfortabel is de plaats waar u woont?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F17.2 In welke mate komt de kwaliteit van uw huis tegemoet aan uw behoeften?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F18.1 Hebt u genoeg geld om in uw behoeften te voorzien?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F20.1 Hoe beschikbaar voor u is de informatie, die u nodig hebt in uw dagelijkse leven?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F20.2 In welke mate hebt u mogelijkheden om de informatie te verkrijgen waarvan u vindt dat u die nodig heeft?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F21.1 Hebt u mogelijkheden tot recreatie?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F21.2 Hoe goed kunt u zich ontspannen en uzelf vermaken?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F23.1 In welke mate hebt u geschikte middelen van vervoer?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

In de volgende vragen wordt gevraagd naar hoe **tevreden of ontevreden** u in de afgelopen twee weken bent geweest met de verschillende aspecten van uw leven; bijvoorbeeld, uw familieleven of uw vermogen om met degenen om u heen te communiceren. Beslis hoe tevreden of ontevreden u bent met elk aspect van uw leven en omcirkel het cijfer dat het beste past bij wat u hierover vindt.

G2 Hoe tevreden bent u met de kwaliteit van uw leven?

Erg Onte tevreden	Onte tevreden	Tevreden noch Onte tevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

G3 Hoe tevreden bent u met uw leven in het algemeen?

Erg Onte tevreden	Onte tevreden	Tevreden noch Onte tevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

G4 Hoe tevreden bent u met uw gezondheid?

Erg Onte tevreden	Onte tevreden	Tevreden noch Onte tevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F2.3 Hoe tevreden bent u met de energie die u heeft?

Erg Onte tevreden	Onte tevreden	Tevreden noch Onte tevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F3.3 Hoe tevreden bent u met uw slaap?

Erg Onte tevreden	Onte tevreden	Tevreden noch Onte tevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F5.2 Hoe tevreden bent u met uw vermogen om nieuwe informatie te leren?

Erg Onte tevreden	Onte tevreden	Tevreden noch Onte tevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F5.4 Hoe tevreden bent u met uw vermogen om beslissingen te nemen?

Erg Onte tevreden	Onte tevreden	Tevreden noch Onte tevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

1 2 3 4 5

F6.3 Bent u tevreden met uzelf?

Erg Ontevreden		Ontevreden		Tevreden noch Ontevreden		Content		Erg Tevreden
1		2		3		4		5

F6.4 Hoe tevreden bent u met uw bekwaamheden?

Erg Ontevreden		Ontevreden		Tevreden noch Ontevreden		Content		Erg Tevreden
1		2		3		4		5

F7.4 Hoe tevreden bent u met uw uiterlijk?

Erg Ontevreden		Ontevreden		Tevreden noch Ontevreden		Content		Erg Tevreden
1		2		3		4		5

F10.3 Bent u tevreden met uw vermogen om alledaagse activiteiten te verrichten?

Erg Ontevreden		Ontevreden		Tevreden noch Ontevreden		Content		Erg Tevreden
1		2		3		4		5

F13.3 Hoe tevreden bent u met uw persoonlijke relaties?

Erg Ontevreden		Ontevreden		Tevreden noch Ontevreden		Content		Erg Tevreden
1		2		3		4		5

F15.3 In welke mate bent u tevreden met uw sexuele leven?

Erg Ontevreden		Ontevreden		Tevreden noch Ontevreden		Content		Erg Tevreden
1		2		3		4		5

F14.3 Hoe tevreden bent u met de steun die u krijgt van uw familie?

Erg Ontevreden		Ontevreden		Tevreden noch Ontevreden		Content		Erg Tevreden
1		2		3		4		5

F14.4 Hoe tevreden bent u met de steun die u krijgt van uw vrienden?

Erg				Tevreden		Content		Erg
-----	--	--	--	----------	--	---------	--	-----

Ontevreden	Ontevreden	noch Ontevreden	4	Tevreden
1	2	3		5

F13.4 **Hoe tevreden bent u met uw vermogen om voor anderen te zorgen of hen steun te geven?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F16.4 **Hoe tevreden bent u met uw lichamelijke veiligheid?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F17.3 **Bent u tevreden met uw leefomstandigheden?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F18.3 **Hoe tevreden bent u met uw financiële situatie?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F19.3 **Hoe tevreden bent u met uw toegang tot gezondheidsdiensten?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F19.4 **Hoe tevreden bent u met de sociale diensten?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F20.3 **Bent u tevreden met uw mogelijkheden om nieuwe vaardigheden te verwerven?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F20.4 **Bent u tevreden met uw mogelijkheden om nieuwe informatie te verwerven?**

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F21.4 Hoe tevreden bent u met de manier waarop u uw vrije tijd doorbrengt?

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F22.3 Hoe tevreden bent u met uw natuurlijke omgeving (bijv. vervuiling, klimaat, lawaai, aantrekkelijkheid)?

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F22.4 Hoe tevreden bent u met het klimaat in het gebied waarin u woont?

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F23.3 Hoe tevreden bent u met uw vervoer?

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F13.2 Voelt u zich gelukkig met uw relatie met uw familieleden?

Erg Ongelukkig	Tamelijk Ongelukkig	Gelukkig noch Ongelukkig	Tamelijk Gelukkig	Erg Gelukkig
1	2	3	4	5

G1 Hoe zou u uw kwaliteit van leven inschatten?

Erg Slecht	Tamelijk Slecht	Goed noch Slecht	Tamelijk Goed	Erg Goed
1	2	3	4	5

F15.1 Hoe zou u uw sexleven beoordelen?

Erg Slecht	Tamelijk Slecht	Goed noch Slecht	Tamelijk Goed	Erg Goed
1	2	3	4	5

F3.1 Hoe goed slaapt u?

Erg Slecht	Tamelijk	Goed	Tamelijk	Erg Goed
	Slecht	noch	Goed	
		Slecht		
1	2	3	4	5

F19.2 Wat vindt u van de kwaliteit van de sociale diensten die u ter beschikking staan?

Erg Slecht	Tamelijk	Goed	Tamelijk	Erg Goed
	Slecht	noch	Goed	
		Slecht		
1	2	3	4	5

F5.1 Hoe zou u uw geheugen beoordelen?

Erg Slecht	Tamelijk	Goed	Tamelijk	Erg Goed
	Slecht	noch	Goed	
		Slecht		
1	2	3	4	5

De volgende vragen verwijzen naar **hoe vaak** u bepaalde dingen hebt gevoeld of ervaren, bijvoorbeeld de steun van uw familie of vrienden of negatieve ervaringen, zoals zich onveilig voelen. Als u deze dingen helemaal niet heeft ervaren in de afgelopen twee weken, omcirkel dan het cijfer 1 onder "Nooit". Als u deze dingen wel heeft ervaren, beslis dan hoe vaak en omcirkel het toepasselijke cijfer. Dus, bijvoorbeeld, als u de afgelopen twee weken de hele tijd pijn hebt ervaren, omcirkel dan het cijfer 5 onder "Altijd". Vragen verwijzen naar de afgelopen twee weken.

F1.1 Hoe vaak heeft u een gevoel van pijn gehad?

Nooit	Zelden	Zo nu en dan	Redelijk Vaak	Altijd
1	2	3	4	5

F4.2 Voelt u zich over het geheel genomen tevreden?

Nooit	Zelden	Zo nu en dan	Redelijk Vaak	Altijd
1	2	3	4	5

F8.1 Hoe vaak heeft u negatieve gevoelens, zoals een sombere stemming, wanhoop, angst, depressie?

Nooit	Zelden	Zo nu en dan	Redelijk Vaak	Altijd
1	2	3	4	5

De volgende vragen verwijzen naar alle soorten "**werk**" die u verricht. Werk betekent hier elke redelijk omvangrijke activiteit die u verricht. Dit omvat vrijwilligerswerk, voltijds studeren, zorgen voor het huis, zorgen voor kinderen, betaald werk, onbetaald werk. Dus werk, zoals het hier wordt gebruikt, slaat op die activiteiten waarvan u vindt dat ze een groot deel van uw tijd en energie innemen. Vragen verwijzen naar de afgelopen twee weken.

F12.1 Bent u in staat om uw werk te verrichten?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F12.2 Voelt u zich in staat om aan uw dagelijkse verplichtingen te voldoen?

Helemaal Niet	Bijna Niet	Gemiddeld	Nogal	Helemaal
1	2	3	4	5

F12.4 Bent u tevreden met uw werkvermogen?

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F12.3 Hoe zou u uw werkvermogen inschatten?

Erg Slecht	Tamelijk Slecht	Goed noch Slecht	Tamelijk Goed	Erg Goed
1	2	3	4	5

In de volgende vragen wordt gevraagd naar **hoe goed u in staat was om zich te verplaatsen** in de afgelopen twee weken. Dit verwijst naar uw lichamelijk vermogen om uw lichaam te bewegen op zo'n manier dat het u in staat stelt rond te lopen en de dingen te doen die u zou willen doen, alsook de dingen die u moet doen.

F9.3 Hoeveel last hebt u van problemen bij het zich verplaatsen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F9.4 In welke mate beïnvloeden moeilijkheden met beweging uw manier van leven?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F9.2 Hoe tevreden bent u met de manier waarop u in staat bent zich te verplaatsen?

Erg Ontevreden	Ontevreden	Tevreden noch Ontevreden	Content	Erg Tevreden
1	2	3	4	5

F9.1 Hoe goed kunt u zich verplaatsen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

De volgende paar vragen gaan over uw **persoonlijke overtuigingen** en hoe deze uw leven beïnvloeden. Deze vragen verwijzen naar geloof, spiritualiteit of enigerlei andere overtuigingen die u zou kunnen hebben. Opnieuw verwijzen deze vragen naar de laatste twee weken.

F24.1 Geven uw persoonlijke overtuigingen betekenis aan uw leven?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F24.3 In welke mate geven uw persoonlijke overtuigingen u de kracht om moeilijkheden aan te kunnen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F24.4 In welke mate helpt uw persoonlijke geloof u om moeilijkheden in het leven te begrijpen?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

F24.2 In welke mate voelt u dat uw leven betekenisvol is?

Helemaal Niet	Weinig	Middelmatig	Hevig	Een Extreme Hoeveelheid
1	2	3	4	5

In de volgende vragen wordt gevraagd naar **hoe belangrijk** verscheidene aspecten van uw leven voor u zijn. We vragen u te denken over hoe erg ze uw kwaliteit van leven beïnvloeden. Bijvoorbeeld, één vraag gaat over hoe belangrijk slaap voor u is. Als slaap niet belangrijk voor u is, omcirkel dan het cijfer 1 onder "Niet Belangrijk". Als slaap "Erg belangrijk" voor u is, maar niet "Extreem Belangrijk", dan zou u het cijfer 4 onder "Erg Belangrijk" moet omcirkelen. In tegenstelling tot de eerdere vragen, verwijzen deze vragen **niet** slechts naar de afgelopen weken.

ImpG.1 Hoe belangrijk voor u is uw algehele kwaliteit van leven?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

ImpG.2 Hoe belangrijk voor u is uw gezondheid?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp1 Hoe belangrijk voor u is het om geen enkele pijn te hebben?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp2.1 Hoe belangrijk voor u is het hebben van energie?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp2.2 Hoe belangrijk voor u is het om geen gevoelens van vermoeidheid te hebben?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp15 Hoe belangrijk voor u is uw seksuele leven?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp3 Hoe belangrijk voor u is rustige slaap?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp4.1 Hoe belangrijk voor u is het zich gelukkig te voelen en van het

leven te genieten?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp4.2 Hoe belangrijk voor u is het om zich tevreden te voelen?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp4.3 Hoe belangrijk voor u is het om zich hoopvol te voelen?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp5.1 Hoe belangrijk voor u is het om te kunnen leren en zich belangrijke informatie te kunnen herinneren?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp5.2 Hoe belangrijk voor u is het kunnen doordenken van alledaagse problemen en het nemen van beslissingen?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp5.3 Hoe belangrijk voor u is het om helder te kunnen denken?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp5.4 Hoe belangrijk voor u is het om in staat te zijn zich te concentreren?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp6 Hoe belangrijk voor u is het om positieve gevoelens over uzelf te hebben?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp7 Hoe belangrijk voor u is het beeld dat u van uw eigen lichaam heeft en uw uiterlijk?

Niet	Een Beetje	Redelijk	Erg	Extreem
------	------------	----------	-----	---------

Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp8 Hoe belangrijk voor u is het om geen negatieve gevoelens (droevigheid, depressie, angst, zorgen, ...) te hebben?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp9 Hoe belangrijk voor u is het om zich in uw buurt te kunnen bewegen?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp10 Hoe belangrijk voor u is het om uw activiteiten van alledag (bijv. wassen, aankleden, eten) te kunnen doen?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp11 Hoe belangrijk voor u is het om niet afhankelijk te zijn van medicijnen of behandelingen?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp12 Hoe belangrijk voor u is het om in staat te zijn om te werken?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp13 Hoe belangrijk voor u zijn relaties met andere mensen?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp14 Hoe belangrijk voor u is steun van anderen?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp16.1 Hoe belangrijk voor u is het om zich lichamelijk veilig te voelen?

Niet | Een Beetje | Redelijk | Erg | Extreem
Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk | Belangrijk
1 2 3 4 5

Imp16.2 Hoe belangrijk voor u is uw vrijheid?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp17 Hoe belangrijk voor u is uw woonomgeving?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp18 Hoe belangrijk voor u zijn uw financiële bronnen?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp19.1 Hoe belangrijk voor u is het om in staat te zijn geschikte gezondheidszorg te krijgen?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp19.2 Hoe belangrijk voor u is het om in staat te zijn geschikte sociale hulp te krijgen?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp20.1 Hoe belangrijk voor u zijn kansen om nieuwe informatie of kennis te krijgen?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp20.2 Hoe belangrijk voor u zijn kansen om nieuwe vaardigheden te leren?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp21 Hoe belangrijk voor u is ontspanning of vrije tijd?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp22 Hoe belangrijk voor u is uw omgeving (bijv. vervuiling, klimaat, lawaai, aantrekkelijkheid)?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp23 Hoe belangrijk voor u is geschikt vervoer in het leven van alledag?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5

Imp24 Hoe belangrijk voor u zijn de dingen waarin u gelooft?

Niet Belangrijk	Een Beetje Belangrijk	Redelijk Belangrijk	Erg Belangrijk	Extreem Belangrijk
1	2	3	4	5