

# Altman Self-Rating Mania Scale (ASRM)

## Nederlands vertaling (ASRM-NL)

- De ASRM is een 5-item zelfinvullijst ontworpen om de aanwezigheid en/of ernst van manische symptomen vast te stellen.
- De ASRM kan worden gebruikt bij opgenomen of ambulante patiënten om te screenen voor de aanwezigheid of ernst van manische symptomen voor klinische of research toepassingen.
- Omdat de ASRM compatibel is met de DSM-IV criteria, en significant correleert met andere manieschalen (Clinician Administered Rating Scale for Mania [CARS-M], Young Mania Rating Scale [YMRS]), kan het gebruikt worden als een screenings instrument ter ondersteuning van de diagnostiek bij patiënten met (hypo)manische symptomen.

### Bruikbaarheid

- De ASRM kan in het kader van psychoeducatie gebruikt worden als een hulpmiddel voor patiënten om manische symptomen te herkennen en te monitoren
- De ASRM kan gebruikt worden als een zelfinvullijst om de werkzaamheid van de behandeling te beoordelen.
- De ASRM kan gebruikt worden in combinatie met zelfinvullijsten voor depressie bij het evalueren van gemengde episoden.

### Scoring

1. De scores op items 1 t/m 5 worden opgeteld om tot een totaal score te komen.
  - Een score van 6 of meer geeft een hoge waarschijnlijkheid voor de aanwezigheid van een manie of een hypomanie.
  - Bij een score van 6 of meer kan er een indicatie zijn voor nadere diagnostiek om de diagnose manie of hypomanie te bevestigen, of voor behandeling.
  - Bij een score van 5 of minder is het minder waarschijnlijk dat er sprake is van manische symptomen.
2. Als de ASRM wordt gebruikt als maat voor effectiviteit van de behandeling, worden voor, tijdens en na de behandeling steeds de somscores met elkaar vergeleken.

### Psychometrische eigenschappen

Specificiteit 85.5  
Sensitiviteit 87.3

### Literatuur

Altman EG, Hedeker D, Peterson JL, Davis JM. The Altman Self-Rating Mania Scale. *Biol Psychiatry*. 1997 Nov 15;42(10):948-55.

Altman E, Hedeker D, Peterson JL, Davis JM. A comparative evaluation of three self-rating scales for acute mania. *Biol Psychiatry*. 2001 Sep 15;50(6):468-71.

## Altman Self-Rating Mania Scale (ASRM), Nederlands vertaling (ASRM-NL)

Naam (of onderzoeksnummer): ..... Datum: .....  
dag maand jaar

### Instructie:

1. Deze vragenlijst bestaat uit 5 vragen met telkens 5 uitspraken, lees alle uitspraken zorgvuldig.
2. Kies bij elke vraag de uitspraak waarin het best beschreven wordt hoe u zich in **de afgelopen week** ( *dus de afgelopen 7 dagen*) heeft gevoeld.
3. Zet een kruisje in het vakje naast de juiste uitspraak.
4. Met “soms” wordt bedoeld: één of twee keer, met “vaak”: meerdere keren of vaker, en met “meestal”: het grootste deel van de tijd.

### Vraag 1

- ☐ 0 Ik voel mij niet gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- ☐ 1 Ik voel mij soms gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- ☐ 2 Ik voel mij vaak gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- ☐ 3 Ik voel mij het grootste deel van de tijd gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.
- ☐ 4 Ik voel mij de hele tijd gelukkiger of vrolijker dan gewoonlijk.

### Vraag 2

- ☐ 0 Ik voel mij niet zelfverzekerder dan gewoonlijk.
- ☐ 1 Ik voel mij soms zelfverzekerder dan gewoonlijk.
- ☐ 2 Ik voel mij vaak zelfverzekerder dan gewoonlijk.
- ☐ 3 Ik voel mij meestal zelfverzekerder dan gewoonlijk.
- ☐ 4 Ik voel mij de hele tijd extreem zelfverzekerder.

### Vraag 3

- ☐ 0 Ik heb niet minder slaap nodig dan gewoonlijk.
- ☐ 1 Ik heb soms minder slaap nodig dan gewoonlijk.
- ☐ 2 Ik heb vaak minder slaap nodig dan gewoonlijk.
- ☐ 3 Ik heb meestal minder slaap nodig dan gewoonlijk.
- ☐ 4 Ik kan de hele dag en nacht doorgaan zonder enige slaap en voel mij nog niet moe.

### Vraag 4

- ☐ 0 Ik praat niet meer dan gewoonlijk.
- ☐ 1 Ik praat soms meer dan gewoonlijk.
- ☐ 2 Ik praat vaak meer dan gewoonlijk.
- ☐ 3 Ik praat meestal meer dan gewoonlijk.
- ☐ 4 Ik praat voortdurend en kan niet onderbroken worden.

### Vraag 5

- ☐ 0 Ik ben niet meer dan gewoonlijk actief geweest (sociaal, seksueel, op het werk, thuis of op school)
- ☐ 1 Ik ben soms meer actief geweest dan gewoonlijk.
- ☐ 2 Ik ben vaak meer actief geweest dan gewoonlijk.
- ☐ 3 Ik ben meestal meer actief geweest dan gewoonlijk.
- ☐ 4 Ik ben voortdurend actief en kan de hele tijd doorgaan.